

JADŁOSPIS

Poniedziałek 17.04

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z sałatą, kielbasą żywiecką i ogórkiem ; rzodkiewka do chrupania; herbata z cytryną; mleko; zupa mleczna (1, 3, 7)

zupa: zacierkowa (1, 3, 9)

drugie danie: kotlet schabowy; ziemniaki; brokuły z kalafiozem z wody (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: tortilla z serem camembert i żurawiną; brokuły z kalafiozem z wody (1, 7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: jogurt owocowy; wybór batoników (1, 7)

Wtorek 18.04

śniadanie: owsianka na mleku z bananami; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; marchewka do chrupania; herbata owocowa (1, 7)

zupa: krupnik (1, 9)

drugie danie: udzik z kurczaka z rozmarynem; ryż; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

drugie danie wegetariańskie: placki z tartej cukinii i marchewki; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (1, 3, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: mus owocowy; andruty/herbatniki (1,7)

Środa 19.04

śniadanie: kasza manna na mleku; chałka z konfiturą owocową ; herbata z cytryną (1, 7)

zupa: barszcz ukraiński (7, 9)

drugie danie: kotlet mielony; kasza kuskus; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: medalion z brokułów, z serem mozzarella; dip pietruszkowy; kasza kuskus; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

napój: herbata owocowa; woda mineralna

podwieczorek: przekąska "porcja dobra" 100% owoców; sok Vitamini Tymbark

Czwartek 20.04

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego z masłem, ogórek, papryka; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7, 10)

zupa: zalewajka (1, 9, 10)

drugie danie: pierś kurczaka w sosie słodko-kwaśnym; makaron; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni (1)

drugie danie wegetariańskie: makaron ryżowy z sosem słodko-kwaśnym; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni (9)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: pałka kukurydziana One Snack; woda mineralna

Piątek 21.04

śniadanie: jajecznicza na maśle; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną (1, 7)

zupa: ryżanka (9)

drugie danie: kluski leniwe z tartą bułką i masłem; surówka z tartej marchewki ze śmietaną (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: kluski leniwe z tartą bułką i masłem; surówka z tartej marchewki ze śmietaną (1, 3, 7)

napój: woda mineralna

podwieczorek: galaretka; sok (1)

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne